



Shanti Premi

Geboren in München, Deutschland 1981 hat die spirituelle Reise begonnen, als sie sich den Lehren des Tantrischen Meisters Osho hingab und sich die Welt der Meditation öffnete. Ein paar Jahre später traf sie den Begründer von Tibetan Pulsing Yoga, Sw. Shantam Dheeraj, dessen Heilkraft sie in einen langjährigen, inneren Heilungsprozess begleitete. Sie lebte, studierte und lehrte die Pulsing Arbeit, bis sie 2004 Indien verliess. In ihrem Transformationsprozess löste sich die Vergangenheit und die Arbeit begann sich zu verändern. Eine zweite Geburt fand statt: Weiblichkeit, Sanftheit und Stärke im Bewusstsein, sich in Liebe zu verwirklichen hatte ihren Platz gefunden. Premi arbeitet weltweit und gibt Gruppen und Trainings, die als Unterstützung zur Selbstfindung dienen.

*Sexualität und Spiritualität erwachen  
aus der Blüte deines Wesens*

*Pulsing*



*Rituale  
für Frauen und Männer*

**Facebook: Pulsing.one  
www.pulsing.one**

*mit Shanti Premi  
und Nirava (Co-Leitung)*

Pulsing ist eine Reise in die Liebe. Da, wo Worte verschwinden und wir uns gegenwärtig in Stille begegnen können.

Unsere zwischenmenschlichen Beziehungen sind gefüllt in der Andersartigkeit eines jeden einzelnen. Im Prozess des Lebens und seinen Einflüssen, konfrontieren wir Dinge und Situationen, die starke Einwirkungen auf uns und somit auch auf unseren Partner haben. Unaufgelöste emotionale Verletzungen belasten unsere Beziehungen und erfordern unsere Aufmerksamkeit. Die Auslöser mögen verschiedener Art sein, doch meist liegt es an mangelnder Intimität.

Intimität nicht nur körperlich, sondern auch im Dialog miteinander. Transparent, offen und verletzlich sich mitzuteilen eröffnet neue Türen in die Gemeinsamkeit.

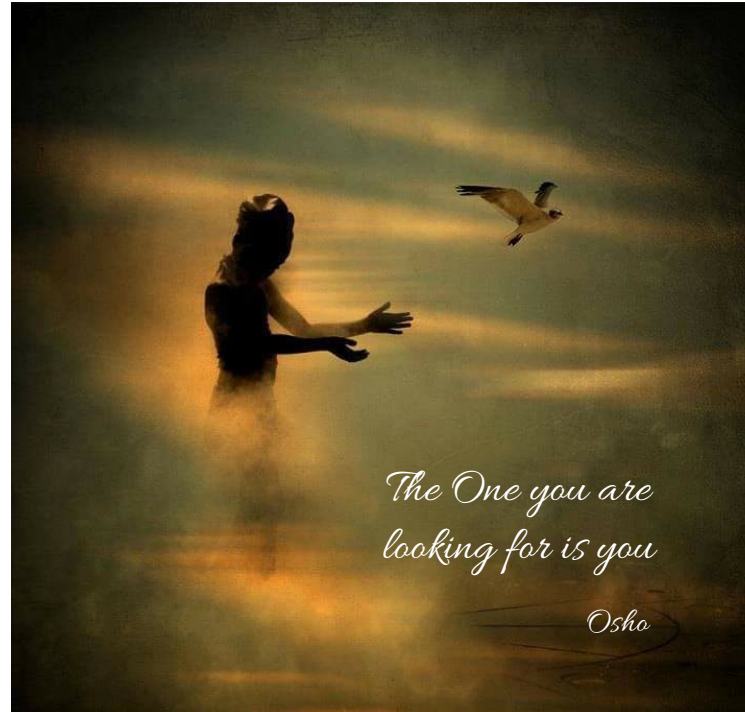
Die Pulsing Arbeit bewegt sich in den tieferen Schichten unseres Nervensystems. Im sanften Berühren des Pulses, haben wir die Möglichkeit einen harmonischen Energiefluss zwischen zwei Körpern herzustellen.

Dieser Energiefluss neutralisiert Spannungen und emotionale Blockaden mit all seinen negativen Anhaftungen.

Wir sehen die Welt, den Anderen und unsere Situation mit neuen Augen. Der Schleier hat sich gelüftet.

Beziehungsproblematiken zu lösen, beginnt immer zuerst bei mir selbst. Pulsing bewegt sich von und durch die Dualität in die Einheit. Unser Körper ist die Brücke zur eigentlichen Realität.

Das Allumfassende Bewusstsein liegt im Pulsschlag des Herzens verborgen. Sich damit zu verbinden eröffnet den Raum der Liebe, da wo Vergangenheit und Zukunft im "Jetzt" verschwinden.



Dich zu finden ist das, was Deinem Leben Erfüllung geben wird. Der Puls wird Dich durch all die Stürme Deines Geistes, Deiner Emotionen führen und Dich nach Hause begleiten, da wo Dein Wesen in Licht und Liebe ruht.

#### Info und Anmeldung

Beatrice Bühler Sager  
Tel.: 0041(0)419212534  
beatrice-sager@bluewin.ch

Premi Obermaier  
Tel.: 0039 3384111138  
shantipremi8@libero.it

Donnerstag 30. März – Sonntag 2. April 2023

Preis 450 Euro

Trainingsort  
Schloss Glarisegg  
in Steckborn (Ch) am Bodensee  
info@schloss-glarisegg.ch